

### Esami su Urine 24 ore **acidificate**:

- Catecolamine urinarie (CAT)
- Cortisolo urinario (CORU)
- Acido 5-OH-indolacetico (HIAA) (\* DIETA)
- 17-chetosteroidi (KS)
- Metanefrine (METU)
- Normetanefrine (NMETU)
- Ossaluria (OSU)
- Acido omovanillico (OVA)
- Serotonina urinaria (SERO) (\* DIETA)
- Acido vanilmandelico (VMA) (\* DIETA)

### **Presentarsi in accettazione a ritirare il materiale necessario prima di iniziare la raccolta.**

#### Materiale fornito:

- Guanti
- Provetta di acido cloridrico (HCl 10 N) 10 ml (da conservare in luogo fresco e al buio)
- Contenitore per aliquota, da consegnare in ambulatorio

#### Materiale necessario non fornito:

- Contenitore per la raccolta delle urine 24 ore

### **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA**

- Al mattino svuotare la vescica, eliminare le urine e annotare l'ora.
- Versare nel contenitore per la raccolta delle urine 24 ore la successiva minzione; dopodiché, indossare i guanti protettivi e vuotarvi la provetta di acido cloridrico.  
ATTENZIONE: non creare schizzi; non inalare eventuali vapori.
- Raccogliere le urine delle successive 24 ore, fino alla prima del mattino successivo (compresa) in un contenitore separato e versarle di volta in volta nel contenitore per le urine 24 ore, facendo sempre attenzione a non provocare schizzi.  
**Al termine misurare la diuresi totale.**
- Mescolare l'intera raccolta e versarne un'aliquota nel contenitore fornito. Consegnare l'aliquota in ambulatorio comunicando la diuresi totale.  
Portare la provetta vuota di acido cloridrico (per lo smaltimento).

\* DIETA: Per questi esami, a partire da 48 ore prima dell'inizio della raccolta e per tutta la durata della raccolta stessa, è necessario seguire una **dieta priva dei seguenti alimenti**: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante tale periodo si consiglia inoltre, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci; qualora ciò non sia possibile, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

### **ATTENZIONE: ACIDO CLORIDRICO PROVOCA USTIONI IRRITANTE PER LE VIE RESPIRATORIE**

**Se inalato:** Trasportare la persona all'aria fresca, lontano dalla fonte pericolosa. In casi gravi di arresto della respirazione, procedere con la respirazione artificiale. **Consultare un medico.**

**In caso di contatto con la pelle:** Lavare bene con sapone e abbondante quantità d'acqua. Togliere immediatamente scarpe e indumenti contaminati (lavarli prima di usarli di nuovo). **Consultare un medico.**

**In caso di contatto con gli occhi:** Sciacquare accuratamente e abbondantemente con acqua per almeno 15 minuti. **Consultare un medico.**

**Se ingerito:** NON indurre il vomito. Sciacquare la bocca con acqua. Non somministrare alcunché a persone prive di sensi. **Consultare un medico.**

