

MODALITA' RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI PER LABORATORIO

Prelievo di sangue

Presentarsi durante l'orario dei prelievi a digiuno da almeno 8 ore e non più di 15 ore: astenersi da cibo (comprese gomme da masticare), bevande, alcool, fumo, farmaci (è consentito solo bere acqua e assumere farmaci salvavita). Astenersi dall'esercizio fisico intenso. Nei giorni precedenti al prelievo, seguire una dieta il più possibile abituale.

Esame delle urine

Raccogliere un campione pari ad almeno 10 mL delle prime urine del mattino (eliminando il primo getto). È preferibile utilizzare appositi contenitori monouso che possono essere ritirati gratuitamente presso il nostro centro o acquistati in farmacia.

Urinocoltura

Non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame. Lavare accuratamente le mani ed effettuare la detersione dei genitali esterni con acqua e sapone. Raccogliere le prime urine del mattino, scartando il primo getto, direttamente in un contenitore monouso sterile (nella donna tenendo divaricate le grandi labbra). Trasferire 10 mL circa di urina nella provetta monouso sterile che può essere ritirata presso il nostro centro o acquistata in farmacia.

Citologia urinaria

Rivolgersi al personale di accettazione e ritirare il **foglio con le istruzioni e il materiale necessario** per la raccolta.

Urine seconda minzione (test di Farley)

Per la determinazione del Test di Farley (FAIR), eliminare le urine della notte e raccogliere (dopo almeno mezz'ora ed entro due ore dalla prima minzione) le seconde urine del mattino (10 mL circa). Utilizzare un apposito contenitore monouso.

Disbiosi Test

Non assumere antibiotici nei 7 giorni che precedono l'esame. Lavare accuratamente le mani ed effettuare la detersione dei genitali esterni con acqua e sapone. Raccogliere le prime urine del mattino (10 ml circa) (eliminando il primo getto). È preferibile utilizzare appositi contenitori monouso che possono essere ritirati gratuitamente presso il nostro centro o acquistati in farmacia.

Test di gravidanza (prova immunologica su urine)

Portare un campione delle prime urine del mattino (almeno 10 mL) in un contenitore pulito almeno 5 giorni dopo la mancata mestruazione.

Urine 24 ore

Al mattino svuotare la vescica, eliminare le urine e annotare l'ora. Raccogliere in un unico contenitore (che si può acquistare in farmacia) tutte le urine delle successive 24 ore, fino alla prima del mattino successivo (compresa). Il contenitore va conservato in luogo fresco o in frigorifero. Al termine **misurare la diuresi totale**, mescolare l'intera raccolta e versare un'aliquota (almeno 10 ml) in un contenitore monouso da urine (che può essere ritirato gratuitamente presso il nostro centro o acquistato in farmacia). Consegnare l'aliquota in ambulatorio comunicando la diuresi totale

ATTENZIONE: Per gli esami Porfirine totali (PRFT) e Uroporfirine (URPF), le urine vanno sempre tenute, per tutta la durata della raccolta e durante il trasporto al laboratorio, al riparo dalla luce (avvolgere i contenitori con carta stagnola).

Urine 24 ore acidificate

Per conoscere gli esami che vanno eseguiti su Urine 24 ore acidificate e le relative modalità di raccolta, rivolgersi al personale di accettazione. Si raccomanda, prima di iniziare la raccolta, di richiedere in accettazione il **foglio con le istruzioni** e il **materiale necessario** .

Ricerca Sangue occulto e/o Dosaggio della Calprotectina

Rivolgersi al personale dell'accettazione per ritirare i contenitori idonei e il foglio con le istruzioni.

Esami su feci (esame feci, adenovirus, rotavirus, antigene *Helicobacter pylori*)

Raccogliere una quantità di feci pari a una noce e porla in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta) che può essere ritirato gratuitamente presso il nostro centro o acquistato in farmacia. Il materiale deve essere preferibilmente fresco, raccolto senza contaminazione da urina, acqua, o altro. Evitare di riempire completamente il contenitore e richiuderlo accuratamente.

NOTA BENE! Per sangue occulto, calprotectina ed esame feci, non effettuare la raccolta nel periodo mestruale, né in caso di emorroidi, sangue nelle urine, peristalsi intestinale. Si consiglia di sospendere l'assunzione di alcool o aspirina nelle 48 ore precedenti la raccolta.

Coprocoltura, ricerca parassiti

Le feci devono essere raccolte nell' apposito contenitore con l'utilizzo della paletta. Prelevare una quantità di feci pari alla grandezza di una noce. Evitare di riempire completamente il contenitore e richiuderlo accuratamente. Il campione deve essere conservato a temperatura ambiente e la consegna deve avvenire entro 2 ore dalla raccolta.

Non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame (solo per coprocoltura).

Scotch test

Il laboratorio fornisce un vetrino portaoggetti. Al risveglio, applicare una striscia di nastro adesivo trasparente in corrispondenza dell'orifizio anale per alcuni minuti. Togliere il nastro adesivo e farlo aderire, ben steso, alla superficie del vetrino portaoggetti. Consegnare in accettazione la mattina stessa. Si consiglia per una corretta interpretazione del risultato di evitare l'applicazione di creme e altri prodotti a partire dalla sera precedente.

Tampone salivare

Per la determinazione del Cortisolo Salivare il laboratorio fornisce il dispositivo per la raccolta "Salivette" e le modalità da seguire per la raccolta della saliva. Nelle 2 ore precedenti la raccolta della saliva si raccomanda di non assumere cibo e bevande (ad eccezione dell'acqua), non fumare e di sciacquarsi la bocca con un bicchiere d'acqua 10 minuti prima della raccolta. N.B. Evitare di raccogliere il campione in presenza di sanguinamenti del cavo orale. Consegnare la Salivette al Punto Prelievi il prima possibile oppure conservare in frigorifero a +4°C.

Tampone nasale, Tampone oculare, Tampone auricolare

Non assumere antibiotici da almeno 5 giorni. Non inalare spray o gocce di alcun tipo. Evitare l'uso di detergenti per lavare la regione interessata.

Tampone faringeo, Tampone linguale, Tamponi mucosa orale

Non assumere antibiotici da almeno 5 giorni. Essere preferibilmente a digiuno. Non eseguire la comune igiene orale prima di effettuare il prelievo.

Espettorato

Non assumere antibiotici da almeno 5 giorni. Al mattino preferibilmente a digiuno. Effettuare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi con acqua (preferibilmente distillata sterile). Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse nel contenitore sterile.

L'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non deve essere contaminato da saliva. Inviare subito al laboratorio a temperatura ambiente.

Tampone vaginale ed endocervicale

Non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame. Non essere nel periodo mestruale. Evitare lavande vaginali interne. Effettuare la detersione dei genitali esterni. Evitare rapporti sessuali nelle 48-72 ore che precedono l'esame.

Tampone uretrale

Non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame. Il tampone deve essere effettuato almeno dopo 4 ore dall'ultima minzione. Effettuare la detersione dei genitali esterni. Evitare rapporti sessuali nelle 48-72 ore precedenti l'esame.

Liquido seminale per spermicoltura

Non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame. Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone ed effettuare la detersione dei genitali esterni. Raccogliere il liquido seminale SOLO mediante masturbazione. Inviare subito al laboratorio a temperatura ambiente. Se sono richieste anche le urine, raccogliere prima le urine scartando il primo getto (mitto intermedio), poi il liquido seminale. Evitare rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame.

Esame micologico

Non trattare la regione interessata con pomate o detergenti. Se l'esame deve essere eseguito su unghie delle mani o dei piedi, lasciarle crescere per almeno 1-2 settimane.

AGGIORNATO IL 01/10/2023

Documento ad uso interno di proprietà del 3C CENTRO CLINICO CHIMICO. Sono vietate la riproduzione e la diffusione non autorizzate.